

2010 『スポーツ教室のご案内』

◆お問合せ・申し込み先／教室全般：中標津体育館【Tel. 0153-72-2316】
 水泳教室：中標津町温水プール【Tel. 0153-72-7001】
 スケート教室：中標津町運動公園管理棟【Tel. 01537-72-8003】

平成22年3月より 「随時受付開始」

■各種教室の申込については、各申込先で直接申し込みむか、往復葉書で申し込み下さい。
 ※往復葉書での申込は、教室名・氏名・住所・年齢・学校名保護者名を記入して下さい。

★ 皆様方の『目標』をサポートいたします。是非各種スポーツ教室にお申し込み下さい！

水泳教室	第1回小学生水泳教室 ～チビッコスイマーの誕生！～		
「クロールで泳ぐ！」を目標に、水泳の基本動作を中心とした教室です！			
対象	小学1・2年生（参加条件：潜る事が出来る事）		
日程	4月8日（木）～7月22日（木） 毎週木曜日/全14回		
時間	16:30～17:30	定員	20名
会場	中標津町温水プール	受講料	4,500円（保険料含む）
切	4月1日（木）		
注意	定員を大幅に超えた場合、抽選会を実施する場合があります		

水泳教室	第2回小学生水泳教室 ～怖くない！水は友だち！～		
水に慣れる事から始める、水泳を楽しむ教室です！			
対象	小学1・2年生		
日程	4月21日（水）～5月19日（水） 毎週水・金曜日/全8回		
時間	16:30～17:30	定員	30名
会場	中標津町温水プール	受講料	2,500円（保険料含む）
切	4月11日（日）		
注意	定員を大幅に超えた場合、抽選会を実施する場合があります		

水泳教室	第3回小学生水泳教室 ～怖くない！水は友だち！～		
水に慣れる事から始める、水泳を楽しむ教室です！			
対象	小学1・2年生		
日程	5月11日（火）～6月3日（木） 毎週火・木曜日/全8回		
時間	18:00～19:00【夜間開催】	定員	30名
会場	中標津町温水プール	受講料	2,500円（保険料含む）
切	5月1日（土）		
注意	定員を大幅に超えた場合、抽選会を実施する場合があります		

水泳教室	飛び込み教室 ～スタートの達人！～		
飛び込みの基本動作を習得し、自己の記録向上を図ります。			
対象	小学1年生から一般（参加条件：25m以上泳げる泳力）		
日程	8月31日（火）～9月14日（火） 毎週火曜日/全3回		
時間	19:00～20:00	定員	30名
会場	中標津町温水プール	受講料	中学生以下：1,000円 高校生以上：2,000円
切	8月20日（金）		
注意	高校生以上の遊泳料は掛かりません。		

多項目教室	第1回チビッコスポーツスクール ～スポーツアスリートの育成～		
「4種目」の各種スポーツや遊び運動を通じ、子ども達の総合的な動き作りに主眼を置き、発育段階に沿った基本的動作を習得します！			
対象	小学校入学前（年長）の未就学児童		
日程	1)水泳：5月26日（水）～6月18日（金） 毎週水・金曜日/15:30～16:30/全8回		
	2)基礎運動：8月25日（水）～9月8日（水） 毎週水曜日/15:00～16:00/全3回		
	3)スケート：1月11日（火）・12日（水） 火・水曜日/9:30～10:30/全2回		
	4)長靴ホッケー：1月14日（金）・15日（土） 金・土曜日/9:00～10:15/全2回		
時間	上記記載のとおり	定員	30名
会場	水泳：中標津町温水プール 基礎運動：中標津体育館 運動公園第1球技場 スケート及び長靴ホッケー：運動公園アイスホッケー場	受講料	5,500円 （保険料含む）
切	5月14日（水）		
注意	定員を大幅に超えた場合、抽選会を実施する場合があります		

多項目教室	第2回チビッコスポーツスクール ～スポーツアスリートの育成～		
「4種目」の各種スポーツや遊び運動を通じ、子ども達の総合的な動き作りに主眼を置き、発育段階に沿った基本的動作を習得します！			
対象	小学校入学前（年長）の未就学児童		
日程	1)水泳：6月23日（水）～7月16日（金） 毎週水・金曜日/15:30～16:30/全8回		
	2)基礎運動：8月27日（金）～9月10日（金） 毎週金曜日/15:00～16:00/全3回		
	3)スケート：1月11日（火）・12日（水） 火・水曜日/10:45～11:45/全2回		
	4)長靴ホッケー：1月14日（金）・15日（土） 金・土曜日/10:30～11:45/全2回		
時間	上記記載のとおり	定員	30名
会場	水泳：中標津町温水プール 基礎運動：中標津体育館 運動公園第1球技場 スケート及び長靴ホッケー：運動公園アイスホッケー場	受講料	5,500円
切	6月11日（金）		
注意	定員を大幅に超えた場合、抽選会を実施する場合があります		

水泳教室	第1回初級クロール教室 ～ちょこっとスイム～		
クロールの基本動作を中心とした教室です。健康作りや運動不足、主婦の方にお勧めです！			
対象	18歳以上の方で健康上特に問題ない方		
日程	5月12日(水)～6月4日(金) 毎週水・金曜日/全8回		
時間	10:30～11:30	定員	20名
会場	中標津町温水プール	受講料	3,500円(保険料含む)
〆切	4月30日(金)		
特典	受講者へ教室開始日から2ヶ月間、無料遊泳可能な「財団会員証」を配布致します。		

水泳教室	初心者水泳教室 ～スイムのきっかけはココ。～		
これから水泳を始めたい！始めたばかりで泳げない！...そんな方にお勧めです。「ゆっくり」「じっくり」水慣れから始めます。			
対象	高校生以上の方で健康上特に問題ない方		
日程	6月16日(水)～7月9日(金) 毎週水・金曜日/全8回		
時間	19:30～20:30	定員	20名
会場	中標津町温水プール	受講料	3,500円(保険料含む)
〆切	6月4日(金)		
特典	受講者へ教室開始日から2ヶ月間、無料遊泳可能な「財団会員証」を配布致します。		

水泳教室	第2回初級クロール教室 ～目指せ魚人間！～		
クロールの基本動作を中心とした教室です。「らくに！」「楽しく！」「魚の様に！」泳げるようになる為の教室です。			
対象	高校生以上の方で健康上特に問題ない方		
日程	8月4日(水)～27日(金) 毎週水・金曜日/全8回		
時間	19:30～20:30	定員	20名
会場	中標津町温水プール	受講料	3,500円(保険料含む)
〆切	7月23日(金)		
特典	受講者へ教室開始日から2ヶ月間、無料遊泳可能な「財団会員証」を配布致します。		

水泳教室	3泳法水泳教室 ～道場破り！ステップアップスイム！～		
更なるステップアップを目指している方にお勧めです！クロール以外の泳法(背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の基本動作を学べます。			
対象	高校生以上の方で健康上特に問題ない方(参加条件:15M以上の泳力)		
日程	9月1日(水)～24日(金) 毎週水・金曜日/全8回		
時間	19:30～20:30	定員	20名
会場	中標津町温水プール	受講料	3,500円(保険料含む)
〆切	8月24日(火)		
特典	受講者へ教室開始日から2ヶ月間、無料遊泳可能な「財団会員証」を配布致します。		

スケート教室	第1回小学生スケート教室 ～集まれ！はじめての子！～		
スケートの基本動作を楽しく学びます。初めてスケートを行う子やスケート靴で氷上を歩くのがやっとの子の限定教室となります。			
対象)小学1年生・2年生 「初めてスケートを行う子」又は「歩くのがやっとの子」)小学3年生～6年生 「初めてスケートを行う子」のみ		
日程	平成23年1月11日(火)・12日(水) 火・水曜日/全2回		
時間	13:30～14:30	定員	30名
会場	運動公園アイスホッケー場	受講料	1,500円(保険料含む)
〆切	12月22日(木)		
注意	教室までに、スケートを履いて雪の上で歩く練習をしましょう。		

スケート教室	第2回小学生スケート教室 ～目指せ氷上の帝王～		
スケートの基本動作を楽しく学びながら、「速く」「カッコよく」滑れるようになる為の教室です。スケート靴で氷上を走れる子や滑れる子の限定教室です。			
対象	小学1・2年生		
日程	平成23年1月11日(火)・12日(水) 火・水曜日/全2回		
時間	15:00～16:00	定員	30名
会場	運動公園アイスホッケー場	受講料	1,500円(保険料含む)
〆切	12月22日(木)		
注意	教室までに、自分で靴紐を結べるように練習をしましょう。		

水泳教室	着衣泳体験教室 ～君は服を着たまま泳げるか？～		
着衣状態での水の抵抗等を体験します。また、「いざという時の為」の自分の身やお子さんの身を守る方法を学びます。			
対象	幼児から一般		
日程	6月20日(日) 全1回 予定		
時間	13:00～15:30 予定	定員	30名
会場	中標津町温水プール	参加料	無料
〆切	6月11日(金) 予定		
注意	日程変更や教室詳細については、広報誌等を通じお伝えします。		

サッカー教室	キッズサッカー教室 ～燃えろ！キッズストライカー！～		
サッカーを通じ、身体を動かす事の爽快感やスポーツの素晴らしさを体感します。			
対象	4歳以上の未就学児童		
日程	平成23年2月26日(土) 全1回 予定		
時間	10:00～12:00 予定	定員	30名
会場	中標津体育館	受講料	800円(保険料含む)
〆切	平成23年3月3日(木) 予定		
注意	日程変更や教室詳細については、広報誌等を通じお伝えします。		

■質問などがありましたら、お気軽にお問合せ下さい■



財団法人中標津町文化スポーツ振興財団のホームページはこちら

<http://www.zncs.or.jp/pc.html>

