

ジュニア選手体力測定&成長期スポーツ検診

- 目的
- ・ジュニアスポーツ選手に特化した体力測定を実施する。測定結果は全国平均から同学年、同競技選手との比較が出来るため、体力・競技力向上の機会となる。
 - ・成長期に起こりやすいスポーツ障害をエコー検診で早期発見する。関節可動域や動きの評価に基づいた正しいストレッチ方法等を学び、ケガを未然に防ぐ。

日時詳細 下記日程のいずれかを選択し、別紙申込書に記入ください。

1日目：令和6年11月30日（土）

- *受付時間：13時45分～16時00分 *実施時間：14時00分～17時00分
- *参加対象：小学1年生～高校3年生
- *実施内容：①②③※学年により参加制限があります

2日目：令和6年12月 1日（日）

【午前の部】

- *受付時間：9時45分～11時00分 *実施時間：10時00分～12時00分
- *参加対象：小学1年生～高校3年生
- *実施内容：①②③※学年により参加制限があります

【午後の部】

- *受付時間：13時15分～15時00分 *実施時間：13時30分～16時00分
- *参加対象：小学1年生～高校3年生
- *実施内容：①②③※学年により参加制限があります

会場 中標津町総合体育館（メインアリーナ）

- 実施内容
- ①ジュニア選手体力測定・形態測定（全10項目）
*参加対象：小学1年生～高校3年生
 - ②成長期スポーツ検診（エコー検診）
*参加対象：小学4年生～中学3年生
 - ③フィジカルチェック・ストレッチ指導
*参加対象：小学4年生～高校3年生

定員 350名程度

参加対象 根室管内に在住する小学1年生から高校3年生までの者で、下記項目のいずれかに該当する者

- ・スポーツ少年団や部活動、スポーツ団体等に所属している者
- ・スポーツを実践している者

参加料 ・小学1年生～小学3年生：1人200円
・小学4年生～高校3年生：1人500円

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて下記のとおり申込み下さい。

*申込先：中標津町総合体育館 窓口

*申込期間：令和6年10月8日（火）～令和6年11月24日（日）

※10月21日(月)、11月5日(火)、11月18日(月)は、施設休館日のため
受付出来ません。

持ち物 運動靴・動きやすい服装・同意書※1・測定用紙※1・スポーツ検診趣旨説明書※1・2

※1 測定用紙、同意書、肘検診趣旨説明書は申込受付時に配布します。

※2 スポーツ検診趣旨説明書は、小学4年生～中学3年生のみ提出が必要です。

その他

・成長期スポーツ検診（エコー検診）対象者は小学4年生～中学3年生です。

・団体申込の場合、傷害保険へ加入することを推奨します。

※上記に該当しない団体、もしくは個人申込の場合は主催者にて保険加入します。

・当日の準備体操や整理体操は、各自（各団体）で行ってください。

・測定結果表は後日、団体代表者又は個人へ配付いたします。結果を受けて、質問等がある場合はお気軽に総合体育館へご相談下さい。

主催 中標津町・中標津町教育委員会・一般財団法人中標津町文化スポーツ振興財団

共催 医療法人社団田中医院スポーツサポートプロジェクト Seeds

協力 学校法人浪商学園 大阪体育大学
スポキチクリニック
株式会社 B-Move
独立行政法人労働者健康安全機構 釧路労災病院

お問合せ 一般財団法人 中標津町文化スポーツ振興財団
（中標津町総合体育館内 / スポーツ振興課）
〒086-1164 標津郡中標津町丸山2丁目1番地18
Tel：0153-72-2316 / Fax：0153-72-2590