

動きやすい身体作りを目指す

スポーツ愛好者・選手の為の

CPY®

(コアパワーヨガ)

昼クラス:10月12日(木),25日(水),11月7日(火)
10:30~11:45

夜クラス:10月3日(火),18日(水),11月1日(水)
19:00~20:15

場 所:中標津町総合体育館 多目的室

料 金:1回/1,100円 2回/2,000円 3回/3,000円

申込方法:申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて
体育館窓口へ提出してください。

主 催:一財中標津町文化スポーツ振興財団

詳細はこちらのQRコードから



ご確認ください!

お問合せ:中標津町総合体育館 (☎0153-72-2316)