

# スポーツ選手・愛好者の為のコアパワーヨガCPY®

## ～ オープンクラス2 ～【延長開催】

\* 緊急事態宣言に伴い開催出来なかったクラスが、下記日程へ変更日程（期間延長）となりました。

【日 時】昼クラス 時間：10時30分 ～ 11時45分（受付10時15分～）

~~1) 8月31日(火) 2) 9月17日(金) \* 未実施~~

3) 10月1日(金) 4) 10月15日(金) 5) 10月28日(木)

夜クラス 時間：19時00分 ～ 20時15分（受付18時45分～）

~~1) 9月3日(金) 2) 9月27日(月) \* 未実施~~

3) 10月11日(月) 4) 10月22日(金) 5) 11月12日(金)

※それぞれ全1回（ほぼ同じ内容）となります。複数回の参加は、昼・夜クラス組み合わせ自由です。

【場 所】 中標津町総合体育館 多目的室

【対 象】 スポーツ選手・愛好者（どのような競技・種目でも構いません。）

【定 員】 10名 ※定員になり次第締め切り（最低遂行人数 3名）

【参加料】 1回/1,000円 【セット価格：複数回申込に限り】 2回/1,800円

3回/2,700円 4回/3,600円 5回/4,500円（保険料含む）

【申込方法】 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて体育館受付窓口へ提出ください。

【臨時閉館中の電話受付について】 9月14日（火）～30日（木）のみ電話での予約可能です。

平日9時～17時は電話受付可能。9月21日（火）は終日対応出来ません。

【申込期間】 上記各日程の、各開催日前日が締切となります。または定員達し次第受付終了です。

【持ち物】 運動着・飲み物・タオル・ヨガマット（貸出可能、但し消毒協力あり）

【講 師】 須藤 奈保（スポーツ振興課 トレーニング指導係長）

他アシスタント1名を予定しています。 ※講師はマスクを着用します。

【問い合わせ】 中標津町総合体育館内 スポーツ振興課 トレーニング指導係

住所：中標津町丸山2丁目1番地18 TEL：0153-72-2316

キ リ ト リ

スポーツ選手・愛好者のためのCPY®～オープン2延長～			No.
※希望される以下の日程（昼・夜の組合せ自由）に○を付けてください。（裏面有り）			
ふりがな		連絡先	
氏 名	(男・女)	住 所	
参加	昼クラス 3) 10/ 1 ( ) 4) 10/15 ( ) 5) 10/28 ( )	年 代	
希望日	夜クラス 3) 10/11 ( ) 4) 10/22 ( ) 5) 11/12 ( )		