# 5月　中標津町総合体育館　利用日程表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| | | | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | |
| 午前 9:00-13:00 | | | | | | | | 午前 9:00-13:00 |
| 午後 13:00-17:00 | | | | | | | | 午後 13:00-17:00 |
| 夜間 17:00-19:00 | | | 少年団 | 少年団 | | | | 夜間 17:00-19:00 |
| 夜間 19:00-20:30 | | | フットサル / テニス | バドミントン / ニュースポーツ | バレーボール / 卓球 | | バスケット | 夜間 19:00-20:30 |
| 夜間 20:30-21:45 | | | バスケット | 卓球・ソフトバレー / バレーボール | フットサル / バスケット | ソフトバレー | バドミントン | 夜間 20:30-21:45 |
| | | | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース | |
| | | | ○ / ○ | ○ / ○ | ○ / ○ | ○ / ○ | ○ / ○ | |

| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | |
| 午前 9:00-13:00 | | 休館日 | | | | 第27回釧路地区ミニバスケットボール連盟会長杯争奪大会兼北海道ミニバスケットボール夏季交歓地区予選 8:00-18:00 | 第33回中標津町卓球協会長杯オープン選手権 8:30-17:00 | 午前 9:00-13:00 |
| 午後 13:00-17:00 | | | 16:00まで一般開放 | 16:00まで一般開放 | 16:00まで一般開放 | | | 午後 13:00-17:00 |
| 夜間 17:00-19:00 | | | 少年団 / 少年団 | 少年団 | 少年団 | 18:00から一般開放 / 18:00から一般開放 | 17:00から一般開放 | 夜間 17:00-19:00 |
| 夜間 19:00-20:30 | | | フットサル / ソフトテニス | バドミントン / ニュースポーツ | バレーボール / 卓球 | | バスケット | 夜間 19:00-20:30 |
| 夜間 20:30-21:45 | | | バスケット | 卓球・ソフトバレー / バレーボール | フットサル / バスケット | ソフトバレー | バドミントン | 夜間 20:30-21:45 |
| | ランニングコース / トレーニング室 | | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | |
| | ○ / ○ | | ○ / ○ | ○ / 初級講習会 14:00～ | ○ / ○ | 18:00から○ / ○ | 17:00から○ / ○ | |

| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | |
| 午前 9:00-13:00 | | | | | 第72回北海道高等学校卓球選手権大会釧路支部予選会 9:00-17:00 | 全日本小学生バレーボール大会管内予選 8:00-17:00 | 根室管内バレーボール審判講習会 9:00-17:00 | 午前 9:00-13:00 |
| 午後 13:00-17:00 | 16:00まで一般開放 | 16:00まで一般開放 | 第72回北海道高等学校卓球選手権大会釧路支部予選会 9:00-21:45 | 第72回北海道高等学校卓球選手権大会釧路支部予選会 9:00-21:45 / 15:30まで一般開放 | 16:00まで一般開放 | | | 午後 13:00-17:00 |
| 夜間 17:00-19:00 | | 少年団 / 少年団 | 少年団 | 少年団 | 少年団 | | | 夜間 17:00-19:00 |
| 夜間 19:00-20:30 | | 卓球・ソフトバレー / バドミントン | テニス | ニュースポーツ | バレーボール / 卓球 | | バスケット | 夜間 19:00-20:30 |
| 夜間 20:30-21:45 | | バレーボール / フットサル | | バレーボール | フットサル / バスケット | ソフトバレー | バドミントン | 夜間 20:30-21:45 |
| | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | |
| | ○ / 中級講習会 14:00～ | ○ / 初級講習会 14:00～ | 18:00から○ / ○ | 18:00から○ / ○ | 17:00から○ / ○ | 17:00から○ / ○ | 17:00から○ / ○ | |

| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | |
| 午前 9:00-13:00 | 休館日 | | | | 北海道高等学校総合体育大会バレーボール競技大会釧根支部予選会 8:00-21:45 | 北海道高等学校総合体育大会バレーボール競技大会釧根支部予選会 8:00-21:45 | 北海道高等学校総合体育大会バレーボール競技大会釧根支部予選会 8:00-20:30 ※大会終了次第開放予定とします | 午前 9:00-13:00 |
| 午後 13:00-17:00 | | 16:00まで一般開放 | 16:00まで一般開放 | 16:00まで一般開放 / 16:00まで一般開放 | | | | 午後 13:00-17:00 |
| 夜間 17:00-19:00 | | 少年団 | 少年団 / 少年団 | 北海道高等学校総合体育大会バレーボール競技大会釧根支部予選会 16:00-2145 | | | | 夜間 17:00-19:00 |
| 夜間 19:00-20:30 | | 卓球・ソフトバレー / バドミントン | フットサル / ソフトテニス | | | | | 夜間 19:00-20:30 |
| 夜間 20:30-21:45 | | バレーボール / フットサル | バスケット | | | | バドミントン | 夜間 20:30-21:45 |
| | | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | |
| | | ○ / ○ | ○ / ○ | ○ / 初級講習会 14:00～ | 19:00から○ / ○ | 19:00から○ / ○ | 20:30から○ / ○ | |

| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | メイン / サブ | |
| 午前 9:00-13:00 | | | | | | 午前 9:00-13:00 |
| 午後 13:00-17:00 | | 16:00まで一般開放 | 16:00まで一般開放 | 15:30まで一般開放 / 16:00まで一般開放 | 16:00まで一般開放 | 午後 13:00-17:00 |
| 夜間 17:00-19:00 | | 少年団 | 少年団 | 17:30から一般開放 / 少年団 | 少年団 | 夜間 17:00-19:00 |
| 夜間 19:00-20:30 | | 卓球・ソフトバレー / バドミントン | フットサル / テニス | バドミントン / ニュースポーツ | バレーボール / 卓球 | 夜間 19:00-20:30 |
| 夜間 20:30-21:45 | | バレーボール / フットサル | バスケット | 卓球・ソフトバレー / バレーボール | フットサル / バスケット | 夜間 20:30-21:45 |
| | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | ランニングコース / トレーニング室 | |
| | ○ / ○ | ○ / ○ | ○ / ○ | ○ / ○ | ○ / ○ | |

※ この予定表は2019年4月16日現在のものです。専用使用の時間、一般開放の時間が変更になる場合があります。

※ 空欄部分は一般開放での使用が可能となります。

※ 大会時でランニングコースが使用可能な日は、観覧席やランニングコースに観客等が多数いる場合があります。ご注意ください。

※ ご不明な点は、中標津町総合体育館（☎0153-72-2316）までお問合せください。