

3月 中標津町総合体育館 利用日程表

	月		火		水		木		金		土		日			
									1		2		3			
	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ		
午前 9:00-13:00												白樺杯小学生 バレーボール大会管内予選 8:00-18:00		第11回 根室管内親睦 ミニテニス交流会 8:00-13:00	午前 9:00-13:00	
午後 13:00-17:00									16:00から 少年団	16:00まで 一般開放			13:00から 一般開放		午後 13:00-17:00	
夜間 17:00-19:00											18:00から 一般開放	18:00から 一般開放			夜間 17:00-19:00	
夜間 19:00-20:30									ソフトバレー	バレー			バドミントン	第28回 中標津 フットサルリーグ 17:00-21:45	夜間 19:00-20:30	
夜間 20:30-21:45									卓球・バスケ	フットサル					夜間 20:30-21:45	
									ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室		
									○	○	18:00から○	○	13:00から○	○		
	4		5		6		7		8		9		10			
	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ		
午前 9:00-13:00	休館日										第20回 オープンバタフライ 選手権 8:30-17:00	第20回 オープンバタフライ 選手権 8:30-17:00	サッカー少年団 体験会 9:00-17:00	第20回 オープンバタフライ 選手権 8:30-17:00	午前 9:00-13:00	
午後 13:00-17:00			16:00まで 一般開放	16:00から 少年団	16:00まで 一般開放	16:00から 少年団	16:00まで 一般開放	16:00まで 一般開放	16:00まで 一般開放	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	午後 13:00-17:00
夜間 17:00-19:00			少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	17:00から 一般開放	17:00から 一般開放		夜間 17:00-19:00	
夜間 19:00-20:30			バレー	バスケット	卓球・バスケ	ソフトテニス	バドミントン	ニュースポーツ	ソフトバレー	バレー	フットサル(半)	バドミントン		第28回 中標津 フットサルリーグ 17:00-21:45	夜間 19:00-20:30	
夜間 20:30-21:45			バドミントン	卓球	ソフトバレー		バレー	ソフトバレー	卓球・バスケ	フットサル					夜間 20:30-21:45	
	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室		
	○	無料開放	○	初級講習会 14:00~	○	○	○	無料開放	○	○	17:00から○	○	17:00から○	○		
	11		12		13		14		15		16		17			
	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ		
午前 9:00-13:00											中標津町 バスケットボール 強化事業 8:00-17:00		根室管内総合選手権大会 9:00-19:00		午前 9:00-13:00	
午後 13:00-17:00	16:00まで 一般開放				16:00から 少年団			16:00まで 一般開放	16:00まで 一般開放	16:00から 少年団	16:00まで 一般開放			午後 13:00-17:00		
夜間 17:00-19:00	17:30から 一般開放		少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	17:00から 一般開放	17:00から 一般開放	19:00から 一般開放	19:00から 一般開放	夜間 17:00-19:00
夜間 19:00-20:30	フットサル		バレー	バスケット	卓球・バスケ	テニス	バドミントン	ニュースポーツ	ソフトバレー	バレー		ソフトテニス	バドミントン		夜間 19:00-20:30	
夜間 20:30-21:45			バドミントン	卓球	ソフトバレー		バレー	ソフトバレー	卓球・バスケ	フットサル					夜間 20:30-21:45	
	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室		
	○	中級講習会 14:00~	○	無料開放	○	○	○	無料開放	○	○	17:00から○	○	19:00から○	○		
	18		19		20		21		22		23		24			
	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ		
午前 9:00-13:00	休館日										第3回テニス大会 9:00-13:00	サッカー少年団 卒団式 9:00-18:00	第11回 クイーンズカップ・ 第4回根室地区 フットサル チャンピオンシップ 大会 8:30-17:00	インドアテニス大会 9:00-17:00	午前 9:00-13:00	
午後 13:00-17:00			16:00まで 一般開放	16:00から 少年団	16:00まで 一般開放	16:00から 少年団	16:00まで 一般開放	15:30まで 一般開放	16:00から 少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	午後 13:00-17:00	
夜間 17:00-19:00			少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	18:00から 一般開放	17:00から 一般開放	17:00から 一般開放	夜間 17:00-19:00
夜間 19:00-20:30			バレー	バスケット	卓球・バスケ	ソフトテニス	バドミントン	ニュースポーツ	ソフトバレー	バレー		フットサル(半)	バドミントン			夜間 19:00-20:30
夜間 20:30-21:45			バドミントン	卓球	ソフトバレー		バレー	ソフトバレー	卓球・バスケ	フットサル						夜間 20:30-21:45
	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室		
	○	無料開放	○	初級講習会 14:00~	○	○	17:00から 無料開放	○	○	○	13:00から○	○	17:00から○	○		
	25		26		27		28		29		30		31			
	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ		
午前 9:00-13:00	根室管内中学校 ソフトテニス研修大会 8:30-16:00										根室管内 小学生 バレーボール 連盟 8:15-17:00	サッカー少年団 5年生 レクリエーション 11:00-13:00	第11回団体 オープン大会 8:30-17:00	サッカー少年団 5年生 レクリエーション 11:00-13:00	午前 9:00-13:00	
午後 13:00-17:00					16:00から 少年団					16:00から 少年団		13:00から 一般開放		午後 13:00-17:00		
夜間 17:00-19:00	16:00から 一般開放	16:00から 一般開放	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	17:00から 一般開放		夜間 17:00-19:00		
夜間 19:00-20:30	フットサル		バレー	バスケット	卓球・バスケ	テニス	バドミントン	ニュースポーツ	ソフトバレー	バレー		バドミントン		夜間 19:00-20:30		
夜間 20:30-21:45			バドミントン	卓球	ソフトバレー		バレー	ソフトバレー	卓球・バスケ	フットサル				夜間 20:30-21:45		
	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室		
	○	○	○	無料開放	○	○	○	無料開放	○	○	17:00から○	○	17:00から○	○		

※ この予定表は平成31年2月19日現在のものです。専用使用の時間、一般開放の時間が変更になる場合があります。
 ※ 大会日程、終了時間は主催者の都合により変更になる場合があります。
 ※ 空欄部分は一般開放での使用が可能です。
 ※ 大会時でランニングコースが使用可能な日は、観覧席やランニングコースに観客等が多数いる場合があります、走りづらい場合がありますのでご了承ください。
 ※ ご不明な点は、中標津町総合体育館(☎0153-72-2316)までお問合せください。