

# 10月 中標津町総合体育館 利用日程表

		月		火		水		木		金		土		日					
		1	2	3	4	5	6	7											
		メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ				
午前 9:00-13:00	午後 13:00-17:00	夜間 17:00-19:00	夜間 19:00-20:30	夜間 20:30-21:45	休館日								平成30年度 根室地区 バドミントン 大会新人戦 8:30-17:00		第16回ミカミ杯兼 第46回根室管内 ダブルス選手権 8:30-17:00	第18回剛達杯 柔道大会 8:30-16:00			
							16:00まで 一般開放		16:00まで 一般開放		16:00まで 一般開放	15:30まで 一般開放	16:00まで 一般開放	16:00まで 一般開放					
							17:30から 一般開放	少年団	17:30から 一般開放	少年団	17:30から 一般開放	少年団	17:30から 一般開放	少年団	17:00から 一般開放			17:00から 一般開放	16:00から 一般開放
							バレー	バスケット	卓球・バスケ	ソフトテニス	バドミントン	ニュースポーツ	ソフトバレー	バレー	フットサル(半) 一般開放(半)	バドミントン			
							バドミントン	卓球	ソフトバレー		バレー	ソフトバレー	卓球・バスケ	フットサル					
				ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室				
				○	初級講習会 14:00~	○	○	○	○	○	○	17:00から○	○	17:00から○	○				
		8		9		10		11		12		13		14					
		メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ				
午前 9:00-13:00	午後 13:00-17:00	夜間 17:00-19:00	夜間 19:00-20:30	夜間 20:30-21:45										腰痛改善のため のCORE POWER YOGA 9:00-17:00	第50回中標津 バレーボール大会 8:30-17:00	雪印メグミルク 株式会社 なかしべつ 工場 9:00-13:00			
					16:00まで 一般開放	16:00まで 一般開放	16:00まで 一般開放		16:00まで 一般開放		16:00まで 一般開放		16:00まで 一般開放			13:00から 一般開放			
					17:30から 一般開放	少年団	17:30から 一般開放	少年団	17:00から 一般開放	少年団	17:30から 一般開放	少年団	17:00から 一般開放	少年団	17:00から 一般開放	17:00から 一般開放			
					フットサル		バレー	バスケット	卓球・バスケ	テニス	バドミントン	ニュースポーツ	ソフトバレー	バレー	フットサル(半) 一般開放(半)	バドミントン			
					バドミントン	卓球	ソフトバレー		バレー	ソフトバレー	卓球・バスケ	フットサル							
				ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室				
				○	○	○	○	○	初級講習会 14:00~	○	○	○	○	17:00から○	○				
		15		16		17		18		19		20		21					
		メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ				
午前 9:00-13:00	午後 13:00-17:00	夜間 17:00-19:00	夜間 19:00-20:30	夜間 20:30-21:45	休館日								元気クラブ 8:00-13:00	第4回 ミニテニス大会 9:00-16:00	釧路町立 富原中学校 合宿 13:00-17:00	釧路町立 富原中学校 合宿 13:00-17:00			
							16:00まで 一般開放		16:00まで 一般開放		16:00まで 一般開放	15:30まで 一般開放	16:00まで 一般開放	16:00まで 一般開放			17:00から 一般開放	16:00から 一般開放	
							17:30から 一般開放	少年団	17:30から 一般開放	少年団	17:30から 一般開放	少年団	17:30から 一般開放	少年団	17:00から 一般開放	少年団	17:00から 一般開放	17:00から 一般開放	17:00から 一般開放
							バレー	バスケット	卓球・バスケ	ソフトテニス	バドミントン	ニュースポーツ	ソフトバレー	バレー	フットサル(半) 一般開放(半)	バドミントン			
							バドミントン	卓球	ソフトバレー		バレー	ソフトバレー	卓球・バスケ	フットサル					
				ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室				
				○	初級講習会 14:00~	○	○	○	○	○	○	○	○	16:00から○	○				
		22		23		24		25		26		27		28					
		メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ				
午前 9:00-13:00	午後 13:00-17:00	夜間 17:00-19:00	夜間 19:00-20:30	夜間 20:30-21:45		中標津町 計根別幼稚園 9:15-11:30									ミルクカップ ソフトテニス大会 9:00-17:00	第9回 ミルクカップ ソフトバレーボール 大会 8:30-16:00			
						16:00まで 一般開放	16:00まで 一般開放		16:00まで 一般開放	15:30まで 一般開放	16:00まで 一般開放	16:00まで 一般開放				17:00から 一般開放	16:00から 一般開放		
						少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	少年団	
					フットサル		バレー	バスケット	卓球・バスケ	テニス	バドミントン	ニュースポーツ	ソフトバレー	バレー	フットサル(半) 一般開放(半)	バドミントン			
					バドミントン	卓球	ソフトバレー		バレー	ソフトバレー	卓球・バスケ	フットサル							
				ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室				
				○	中級講習会 14:00~	○	○	○	○	初級講習会 14:00~	○	○	○	17:00から○	○				
		29		30		31													
		メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ												
午前 9:00-13:00	午後 13:00-17:00	夜間 17:00-19:00	夜間 19:00-20:30	夜間 20:30-21:45					午前 9:00-13:00  午後 13:00-17:00  夜間 17:00-19:00 夜間 19:00-20:30 夜間 20:30-21:45										
					16:00まで 一般開放		16:00まで 一般開放										16:00まで 一般開放		
					17:30から 一般開放		少年団	少年団									少年団	少年団	
					フットサル		バレー	バスケット									卓球・バスケ	ソフトテニス	
					バドミントン		バドミントン	卓球									ソフトバレー		
				ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室	ランニングコース	トレーニング室						
				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						

- ※ この予定表は平成30年9月29日現在のものです。専用使用の時間、一般開放の時間が変更になる場合があります。
- ※ 大会日程、終了時間は主催者の都合により変更になる場合があります。
- ※ 空欄部分は一般開放での使用が可能となります。
- ※ 大会時でランニングコースが使用可能な日は、観覧席やランニングコースに観客等が多数いる場合があります。走りづらい場合がありますのでご了承ください。
- ※ ご不明な点は、中標津町総合体育館(☎0153-72-2316)までお問合せください。