

# なかしべつ330° 開陽台マラソンから

～私たちはクリーンでエコな  
マラソン大会を目指します!～



## マイカップ運動を。

### 私達の目指すマラソン大会

マラソン大会は、主催者・参加者・応援者・ボランティア・大会開催地の住民など多くの人々の大会への理解・協力のもとで開催されています。ランニングがブームから文化へと変わり、持続的にマラソン大会が開催されていくためには、皆さんの協力・理解が必要であると考えています。

私達は「なかしべつ」のマラソン大会、更には各地のマラソン大会が持続的に開催されていくことを願い、少しでも環境問題を考えたクリーンでエコなマラソン大会を目指します!

### 私達の取り組み

私達はクリーンでエコなマラソン大会を目指すために「マイカップ運動」と名付けた次の取り組みを行います。この取り組みは2011年度 北海道新聞エコ大賞奨励賞を受賞しました!!

## 「マイカップ運動」



### 「マイカップでの給水」を歓迎します!!

持参したマイカップ・マイボトルを持って走ってみませんか?マイカップランナーが安心して給水できるよう、専用給水所を設置します。

### 「捨てやすいゴミ箱」を設置します!!

「捨てやすいゴミ箱」を「捨てやすい位置」に設置します。紙コップやスポンジはゴミ箱に捨てるようにご協力をお願いします。

### 「マイカップ運動」への参加方法

自分が使いやすいマイカップ・マイボトルを持参・携帯して走ろう。

給水はマイカップ専用給水テーブルで行います。

### マイカップ対応グッズの例

紙コップ:お手軽度No.1。

シリコンカップ完成度No.1。

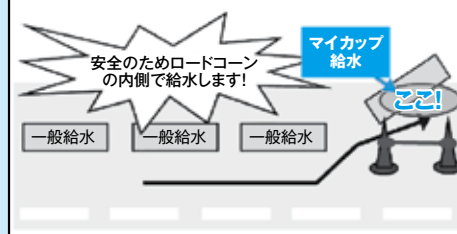


マヨネースボトル:エコ度No.1。



受付横ブースで紙コップ・洗濯バサミを無料で配布します。その他給水グッズの紹介・販売も行いますが、数に限りがありますので積極的な持参を歓迎します!

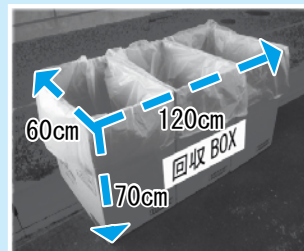
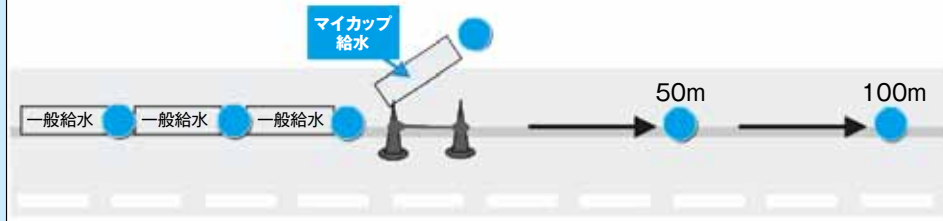
### 給水は4つ目のテーブルで!



「捨てやすいゴミ箱」を「捨てやすい位置」に設置します。

紙コップ・スポンジは確実に回収BOXへ入れよう。

特製の大きな回収BOX (● ゴミ箱) を給水・スポンジテーブル脇、最終テーブルから50m後、100m後に設置します。



特製デカ回収BOXを設置!

## レースに参加するたびにたまる無駄な安全ピンを少しでも減らそう!!

安全ピンを持参してレースに参加しませんか?安全ピンが不要な方は受付横の回収BOXへ返却お願いします。また、レース後に使用済みの安全ピンの回収も行います。洗浄後、再利用しますので必要のない方は回収BOXへ。