

# なかしべつ330°開陽台マラソンからマイカップ運動を。

～私たちはクリーンでエコなマラソン大会を目指します!～

## 私達の目指すマラソン大会

マラソン大会は、主催者・参加者・応援者・ボランティア・大会開催地の住民など多くの人々の大会への理解・協力のもとで開催されています。ランニングがブームから文化へと変わり、持続的にマラソン大会が開催されていくためには、皆さんの協力・理解が必要であると考えています。

私達は「なかしべつ」のマラソン大会、更には各地のマラソン大会が持続的に開催されていくことを願い、少しでも環境問題を考えたクリーンでエコなマラソン大会を目指します!

## 私達の取り組み

私達はクリーンでエコなマラソン大会を目指すために「マイカップ運動」と名付けた次の取り組みを行います。この取り組みは2011年度 北海道新聞エコ大賞奨励賞を受賞しました!!

## 「マイカップ運動」

コース上に散らばる無数の紙コップ、使い捨てられる紙コップを少しでも減らそう!!

○「マイカップでの給水」を歓迎します!!

給水所でのタイムロスが気にならない方は、持参したマイカップ・マイボトルを持って走ってみませんか?本大会ではマイカップランナーでも安心して給水ができるように、マイカップ専用給水所を設置します。

○「捨てやすいゴミ箱」を設置します!!

勝負と決めたレースでは「マイカップでの給水」はタイムロスとなり抵抗があるでしょう。紙コップ・スポンジ用のゴミ箱についてランナー目線で考え「捨てやすいゴミ箱」を「捨てやすい位置」に設置します。マイカップの利用に抵抗がある方も、紙コップ・スポンジはゴミ箱へ捨てるようにご協力をお願いします。



散らばる無数の紙コップ...

## 「マイカップ運動」への参加方法

給水所でのタイムロスは気にならない。

YES

自分が使いやすいマイカップ・マイボトルを持参・携帯して走ろう。

給水はマイカップ専用給水テーブルで行います。

### マイカップ対応グッズの例

紙コップ:お手軽度No.1。

シリコンカップ完成度No.1。

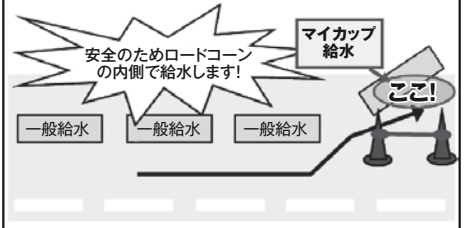
マヨネーズボトル:エコ度No.1。

NO

受付横ブースで紙コップ・洗濯バサミを無料で配布します。その他給水グッズの紹介・販売も行いますが、数に限りがありますので積極的な持参を歓迎します!

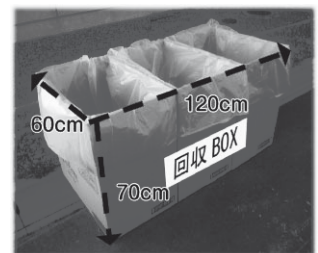
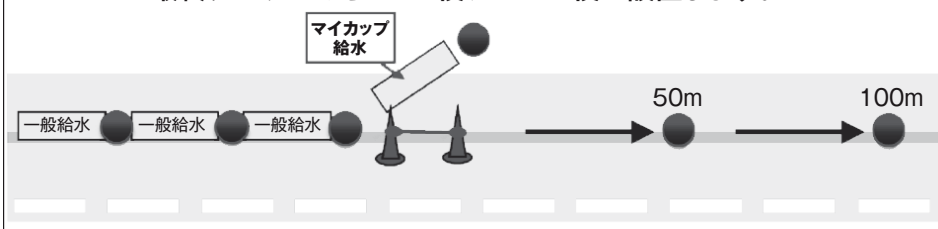
「捨てやすいゴミ箱」を「捨てやすい位置」に設置します。

### 給水は4つ目のテーブルで!



紙コップ・スポンジは確実に回収BOXへ入れよう。

特製の大きな回収BOX(●ゴミ箱)を給水・スポンジテーブル脇、最終テーブルから50m後、100m後に設置します。



特製デカ回収BOXを設置!

## レースに参加するたびにたまる無駄な安全ピンを少しでも減らそう!!

安全ピンを持参してレースに参加しませんか?安全ピンが不要な方は受付横の回収BOXへ返却お願いします。また、レース後に使用済みの安全ピンの回収も行います。洗浄後、再利用しますので必要のない方は回収BOXへ。